VISIONAR

HUMANIZAR

Crie a skill Humanizar no Claude: passo a passo

O passo a passo e os prompts pra criar no Claude uma skill chamada Humanizar, com as três regras do vídeo: sem travessão, sem frase decorada, escrito como gente escreve. Depois de salva, ela vale em qualquer conversa nova.

Pra quem escreve e-mail, legenda, proposta ou mensagem com o Claude. Skills existem em todos os planos, inclusive o gratuito, com a execução de código ligada nas configurações.

Passo a passo

1. **Ligue a execução de código**

   No Claude, abra Settings, depois Capabilities, e ligue Code execution and file creation. Sem isso as skills não funcionam.

2. **Confira se a skill-creator está ligada**

   Abra Customize, depois Skills (em algumas contas a lista fica em Settings, Capabilities, Skills). Procure a skill-creator e deixe ligada. É ela que monta a sua skill no formato certo.

3. **Peça a skill numa conversa nova**

   Cole o prompt de criação abaixo. O Claude pode fazer perguntas sobre quando você vai usar e o que é um bom resultado. Responda com exemplos seus.

4. **Salve a skill**

   O Claude entrega o arquivo da skill. Salve e confirme em Customize, Skills que a Humanizar aparece na lista e está ligada.

5. **Teste com um texto seu**

   Abra outra conversa e use o prompt de teste. Quando a skill entra, o Claude mostra que está usando a Humanizar. Se algum vício escapar, peça pra ele atualizar a skill com a regra

que faltou.

6 **Reforce com pesquisa**

Opcional: ligue o modo de pesquisa do Claude, rode o prompt de pesquisa abaixo, copie o relatório e use o prompt de atualização na conversa onde a skill foi criada.

Prompts para copiar

Criar a skill Humanizar

```
Crie uma skill chamada Humanizar.

Pra que serve: fazer todo texto que eu vou mandar pra outra pessoa (e-mail, WhatsApp, legenda, proposta, post) soar como escrito por gente, e não por IA. Ela vale tanto pra texto novo quanto pra reescrever texto pronto.

Regra 1: nunca usar travessão nem hífen com espaços fazendo papel de pausa. No lugar, usar ponto, vírgula, dois-pontos ou parênteses.

Regra 2: nada de frase decorada. Proibido: 'não é apenas X, é também Y', 'mais do que um produto, uma experiência', 'no final das contas', 'vale destacar', pergunta retórica na abertura, lista sempre de três itens e fechamento com frase de efeito.

Regra 3: escrever como uma pessoa normal escreve. Frases de tamanhos diferentes, palavra do dia a dia, pelo menos um detalhe concreto (número, nome, data, preço) e nenhuma frase que só ocupa linha.

Como aplicar: antes de me entregar qualquer texto, conferir as três regras e reescrever o que falhar. Preservar fatos, números, nomes e acentos. Se pra tirar um clichê faltar um dado real, me perguntar em vez de inventar.

Na descrição da skill, deixe claro que ela deve ser usada sempre que eu pedir um texto pra enviar ou publicar, e quando eu escrever 'humanizar'.

Antes de finalizar, me mostre o conteúdo da skill pra eu aprovar.
```

Testar a skill numa conversa nova

```
Use a skill Humanizar neste texto. Me devolva só a versão reescrita e, embaixo, uma linha dizendo o que mudou de sentido, se mudou.

[COLE O TEXTO AQUI]
```

Pesquisa pra reforçar a skill (com o modo de pesquisa ligado)

```
Pesquise como textos escritos por pessoas diferem de textos gerados por IA em português do Brasil.

Quero um relatório com: as marcas mais comuns de texto de IA (palavras, pontuação, estrutura de frase, aberturas e fechamentos), o que pessoas fazem de diferente na escrita do dia a dia, e exemplos de antes e depois em e-mail, legenda de rede social e mensagem de WhatsApp.

Formato: listas curtas, com a fonte de cada afirmação. Separe o que tem estudo por trás do que é opinião de quem escreve. Não inclua dica de como enganar detector de IA.
```

Atualizar a skill com a pesquisa

```
Atualize a skill Humanizar com o relatório abaixo. Mantenha as três regras originais como estão e acrescente só o que for regra prática e verificável, sem repetir o que já existe. Me mostre o que entrou de novo antes de salvar.

[COLE O RELATÓRIO AQUI]
```

Links

Usar skills no Claude (ajuda oficial)
Onde ligar as skills, em quais planos existem e como o Claude decide usar cada uma.

Criar uma skill conversando com o Claude (tutorial oficial)

Tutorial da Anthropic sobre criar skill por conversa, com a skill-creator.

A ajuda oficial descreve o uso automático: o Claude lê a descrição da skill e decide quando aplicar. Se digitar /humanizar não abrir nada na sua conta, escreva 'use a skill Humanizar' no começo do pedido.

Os nomes dos menus mudam entre versões do aplicativo. Se não achar Customize, procure Skills dentro de Settings.

A skill melhora o texto, mas não garante passar em detector de IA. Detector muda e erra.

Conferido em 14/11/2026. Ferramenta muda rápido: se algo não bater, me avisa no direct.

Visionar | Marketing, vendas e IA para negócio local. Parnaíba, PI. Material gratuito.