VISIONAR

LEGENDA

Legenda cinética no CapCut em cinco passos

A legenda que pula na tela é feita com vários textos pequenos em vez de um bloco só: cada pedaço da frase tem seu tamanho, sua fonte, sua hora de entrar e sua animação. Aqui estão os cinco passos escritos com calma, na ordem em que você faz no CapCut.

Para quem edita os próprios Reels no CapCut, no celular ou no computador, e quer legenda com mais presença. A versão gratuita do CapCut já tem texto, fontes e animação.

Passo a passo

1. **Quebre a frase em pedaços**

   Antes de abrir o CapCut, escreva a frase e separe em blocos de uma a três palavras. Marque a palavra mais importante de cada bloco. Use o modelo abaixo para planejar.

2. **Crie um texto para cada pedaço**

   No CapCut, vá em Texto e em Adicionar texto, e escolha Texto padrão. Digite o primeiro pedaço. Repita para cada pedaço: cada um vira uma faixa separada na linha do tempo.

3. **Encoste um texto no outro**

   Arraste os textos na tela até formarem um bloco, um perto do outro. Aumente a palavra mais importante e diminua as de ligação (de, que, pra).

4. **Troque a fonte de um ou dois pedaços**

   Com o texto selecionado, abra as opções de fonte e mude só em um ou dois pedaços do bloco. Duas fontes por bloco bastam. Mais que isso vira bagunça.

5. **Acerte a hora de cada um**

Na linha do tempo, puxe o começo de cada faixa de texto até o ponto em que a palavra sai da sua boca. Ouça com fone e vá e volte quadro a quadro. Todos os textos do bloco terminam juntos.

6 **Ponha uma animação leve**

Selecione cada texto, abra Animação e escolha uma animação de entrada simples, com duração curta. Use a mesma em todos os textos do bloco.

7 **Assista sem som**

Se der para entender a frase só lendo, na ordem certa, a legenda está funcionando. Se o olho se perde, tire uma fonte ou uma animação.

Prompts para copiar

Modelo para planejar a legenda antes de abrir o CapCut

```
FRASE COMPLETA: [ESCREVA A FRASE]

BLOCO 1
Texto 1: [PALAVRAS] | tamanho: pequeno | entra em: [SEGUNDO]
Texto 2: [PALAVRA MAIS IMPORTANTE] | tamanho: grande | fonte diferente |
entra em: [SEGUNDO]
Texto 3: [PALAVRAS] | tamanho: médio | entra em: [SEGUNDO]
Somem juntos em: [SEGUNDO]

BLOCO 2
Texto 1: [PALAVRAS] | tamanho: | entra em:
Texto 2: [PALAVRAS] | tamanho: | entra em:
Somem juntos em:
```

Pedir para a IA quebrar a sua fala em blocos

```
Você é editor de vídeo curto e vai planejar uma legenda cinética.

Contexto: abaixo está a fala de um Reels de [SEU NEGÓCIO]. A legenda vai ser montada à mão no CapCut, com um texto separado para cada pedaço.

Fala:
[COLE A FALA]

Tarefa: divida a fala em blocos de tela, cada um com 2 a 4 textos de uma a três palavras. Em cada bloco, indique a palavra mais importante (a que fica maior) e qual texto pode ganhar uma fonte diferente.

Formato da resposta: lista numerada de blocos. Em cada bloco, uma linha por texto com as palavras, o tamanho (pequeno, médio, grande) e a observação de fonte.

Não faça: não mude nem resuma as palavras da fala. Não deixe artigo ou preposição sozinho como palavra principal. Não passe de 4 textos por bloco. Não destaque mais de uma palavra por bloco.
```

Links

CapCut
Site oficial do CapCut, com o editor para computador e os links dos aplicativos.

Os nomes dos botões mudam um pouco entre o celular, o computador e as versões do CapCut. Se não achar com o nome daqui, procure pelo ícone de texto e pela aba de animação.

Legenda cinética dá trabalho. Use nas frases de abertura e nas mais importantes, e deixe o resto do vídeo com legenda simples.

Mantenha o texto longe das bordas e da parte de baixo da tela, onde o Instagram põe os botões e a descrição.

Conferido em 14/11/2026. Ferramenta muda rápido: se algo não bater, me avisa no direct.